



KUNERUASOBI



あきやま保育室 令和7年5月号

早いもので新学期が始まり1ヶ月がたちました。子どもたちはみんな環境の変化を受け入れようと精一杯頑張った4月。1つ大きくなった喜びと同時に疲れも見せています。子どもは「疲れました。」と言葉で伝えることが難しいので、泣く・イヤイヤする・興奮気味・怒りっぽい等の感情で表わす子や上手く眠れない・排泄リズムが乱れる等の生活面に出てくる子など、さまざま形で表出しています。大人の想像以上に疲れがたまっているかと思しますので、この連休はどうぞゆったりお過ごしください。お出かけなどのお楽しみと心身ともに休息する時間をバランスよく取り入れ、休み明けにはまた子どもたちが集団生活という社会でがんばれるようご家庭で充電していただければと思います。

さて、今月は本年度第1回目の保護者会が開催されます。この一年間、共に子育てをしていく仲間同士の保護者の皆さまの顔合わせや育児講座での学び・情報交換など、よい時間となるよう計画しております。是非、皆さまのご参加お待ちしております。

☆保育室の生活どうして？シリーズ☆

その157. 専科活動について

保育室では、幼少期より本物に触れてほしい。また、さまざまな経験を通して自身の好きなこと・得意なことをみつけてほしいというコンセプトのもと専門講師による活動を下記の通り行っています。

実際、子どもが活動している様子を知りたい方は、確認保育をお申し出ください。

専科活動の月間スケジュール

食育月1回

	月	火	水	木	金
第1週	造形	With book	水泳	音楽 (0~2)	
第2週		楽体	水泳	音楽 (3~5)	英語
第3週	造形		水泳	音楽 (0~2) 習字	
第4週		楽体	水泳	音楽 (3~5)	英語

休日や講師の先生のご都合で変更する場合があります。

☆発育測定について☆

保育室では毎月、子どもたちに発育測定を実施しています。3ヶ月~1歳11ヶ月児には、身長・体重・頭囲・胸囲を、2歳児以降は身長と体重を計測します。計測記録は、0歳児のつぼみさんから2歳児のあんずさんまでは月の保育記録にてお知らせいたします。そして、3歳児以降は、本年度より当月末に実施した結果を次月上旬までに各児のププノートにてお知らせいたします。

☆今月の予定☆

17日(土) 第1回保護者会

23日(金) 夏制服 引き渡し

文責 高橋

あきやまケアルームです!! 5月

あきやまケアルームです!新年度が始まりました。暖かい日が増え、お外遊びが気持ち良い季節になりました。下連雀児童公園(にじいろこもれび広場)が新しくなり、散歩コースに追加となりました。桜の木がたくさん植えられていて、ちょうど満開の時に散歩にみんなで行けてとても気持ち良かったです。風で落ちてきた桜を「ママにあげる」と言って桜がつぶれないように優しく持っていたお子様がいらっしやり、ほっこりしました。また、この公園には腰が座っていなくても使用できるブランコが新しくできました。ケアルームのみんなにブランコは大人気の遊具です。ぽかぽか陽気の中、揺られるブランコは自然と声が出てニコニコ笑顔でとても楽しそうでした。ケアルームのお友達はみんな揺れたり、回ったり、弾んだりする遊びが大好きです。室内ではハンモックで揺れたり、バルーンやマットの上に乗って弾んだりして遊んでいます。揺れや回転を楽しむ遊びは前庭覚という、自分の体の揺れやスピード感、傾きを感じる感覚で、体のバランスや姿勢を保つことなどに関係しています。前庭覚を刺激する遊びを積み重ねる事によって一人遊びからお友達や家族との遊びの幅が広がります。過ごしやすい季節の今、沢山お外遊びをしていきたいと思います。

文責 金子