

SomLic ペアレント・トレーニングのファシリテーターになりませんか

子どもと関わる時に知っておきたい知識や手法を学び、自分らしい子育てを考え、実践していくSomLic ペアレント・トレーニング。

そんなSomLic ペアレント・トレーニングのファシリテーター養成講座をスタートします。

福祉・教育・保健・医療分野で、子ども・家庭への支援・教育等に携わっている専門職の方は、ぜひこの機会に専門性の向上やキャリアの可能性を広げてみませんか。

本講座では、グループワークやロールプレイを通じて、ファシリテーターの役割を2日間かけて学んでいきます。プログラムを進める上で必要となるワークシートや、テキスト、プログラム運営マニュアルなども配布されます。

2日間講座を受講された方は、SomLic ペアレント・トレーニングのファシリテーターとすることができます。

ファシリテーターは、ご自身が勤務されている保育所や幼稚園、児童養護施設、子育てひろば、医療機関などで、SomLic ペアレント・トレーニングを開催したり、自治体等の委託を受けてプログラムを実施することができます。

<SomLicペアレント・トレーニングとは>

育児不安や子どもへの関わり方に悩む子育て中の親御さんが、穏やかな気持ちでお子さんに向きあえる方法を全6回のプログラムを通して学ぶプログラムです。

通常3～10人前後の参加者グループで、1回およそ90分のプログラムを6回（+フォローアップ1回）行います。専用のワークシートを使って進めます。

子どもへの関わりを客観的に振り返ったり、お子さんのこんなところを解決して欲しいというポイントや対策をグループでのワークショップを行いながら、記入していきます。

修了時には「自分だけ」の「子育てテキスト」ができるプログラムです。

<プログラムを開発したSomLicのご紹介>

SomLic は、海外で実績のある子育て支援プログラムや虐待予防を目的に作られた専門プログラム、リフレッシュや仲間づくりのためのイベントなど多数開発・実施する非営利団体です。

また、国内外で実績のあるペアレントトレーニングをベースにした、「ソムリックオリジナルのペアレントトレーニングプログラム」では現在ファシリテーターを養成し、子育て支援や福祉に関わる現場で有効に活用されることを推進しています。

<https://www.mai-lab.jp/>

開催日：

第1回 2025年7月5日（土）

第2回 2025年7月26日（土）

時間：9：30～16：30（12：30～13：30 休憩）

対象者：福祉・教育・保健・医療分野で、子ども・家庭への支援・教育等に携わっている専門職の方（現場経験3年以上ある方が望ましいです。）

定員：15名

会場：東京都認証保育所 あきやま保育室

参加費：30,000円（税込/テキスト・資料費）

申込み：申込み中

下記のアドレスにお申込みください。

【Mail: akiyama.ptraining@gmail.com】

講師：鈴木健史（東京立正短期大学准教授）田中真衣（白梅学園大学准教授）

その他：

- ・アンケート参加にご理解、ご協力お願いいたします。
- ・お申し込みいただいた方より順次事務局より詳細のご連絡をいたします。
- ・お申し込み後のキャンセルや返金は受け付けておりません。ご了承ください。