

# あきやま子どもクリニックニュース

## 2024年5月号



### ○ 感冒時のホームケア

体調が悪いとき、食欲がおちてしまうことがあります。

- ・発熱で機嫌悪いとき  
解熱剤を使い、解熱したタイミングで食べさせてあげましょう。
- ・嘔気・嘔吐があるとき  
水分と糖分を含んだもの（ジュースなど）をこまめに与えましょう。  
目安は5分にスプーン1匙です。  
一気に飲むと吐いてしまうことがあるので少しずつ与えてください。

### ○ペアレントトレーニング開催のお知らせ

ペアレントトレーニングとは、グループワークやロールプレイを通して、子どものほめ方、伝え方、困った行動への対応などを学びながら、自分らしい子育てを見つけるプログラムです(全6回)。

就学前のお子さんを育てる方を対象に、あきやま保育室にて開催します。  
プログラム中は、お子さんの一時保育の利用も可能です。  
ご希望の方はスタッフに気軽にお声がけください。

開催日: 6/1, 6/8, 6/15, 7/6, 7/20, 8/3 10:00~11:30

### ○ 最近の流行っている病気

鼻汁、咳、咽頭痛のある風邪、溶連菌が流行しています。

また、RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスの流行が続いています。

1歳以上であれば発熱、鼻汁、咳嗽などの風邪症状のみですが、  
乳児の場合、鼻汁で哺乳が減ったり、咳込んで吐いてしまうことがあります。  
RSウイルスは検査で診断することができます(保険診療は1歳未満まで)。