

あきやま子どもクリニックニュース2024年年1月号

今年もどうぞよろしくお願い致します。

年明け早々、災難が続いています。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。こどもたちは弱者で守られなければならない存在です。こどもたちの心身が無事でありますように祈るばかりです。



院長より



「PTSDの予防」

- ・こどもに災害のニュースを繰り返しみせないこと
- ・日常の生活リズムを保つこと
- ・こどもの質問や話は遮らずに聞いてあげること
- ・赤ちゃん返りをすることが

最近の流行っている病気

インフルエンザの流行が続いています。A型、B型の両方があり、A型に2回かかっている方もいます。その他にもアデノウイルスや溶連菌感染症、嘔吐下痢症もみられています。

子育てアラカルト

「ほめる」ことが一番大事！ 秋山実季氏

- できたことをほめる … できたことを定着・強化
「かっこいい！」 「天才！」 「すごい！」 「さすが○○！」
- 頑張っている過程をほめる … モチベーションを高める
「頑張ってるね」 「大丈夫、できるよ」 「さっきより上手！」
- 存在をほめる … 子どもの自己肯定感を高める
「○○ちゃん、大好き！」 「笑顔がかわいいね」
「ママ、うれしい。ありがとう」

