



KUNERUASOBI



あきやま保育室 令和5年 10月号

やっとなんて秋らしくなってきましたね。まだ猛暑が続いていた先月は、なかなかお散歩にいけず
にいました。夏前はバギーでのお散歩だったのが、靴を履いてのお散歩デビューをした子。落ちて
いるどんぐりを拾い大事そうに握りしめてよちよち歩く子。年長のあけびさんは意識が高く、
1月のフェスティバルに向けて子ども達から「〇回がんばる！」など、鉄棒や縄跳びに自ら目標
を持って行っています。年中のすずらんさんは、個人遊びから「おにごっこしよう！」と友だち
に声をかけ集団遊びを楽しむ姿が見られ始めました。秋の陽の光や爽やか風を全身で受け戸外で
遊ぶ子どもたちからは、キラキラとした表情が見られます。

☆保育室の生活どうして？シリーズ☆

その140. 食育

先月の食育は、調理さんからの指導のもと、3
歳～5歳児のグループでトウモロコシの皮むきをし
ました。調理さんから、トウモロコシのヒゲと粒の
数は同じだと聞いた年長の男の子は、ヒゲと粒を
一生懸命数えてみたり、「皮の匂いは、草臭い。」
「外側の皮の色が濃くてかたいね。中側は色が薄
くて柔らかいよ！」と、トウモロコシの皮むきをする
過程で、匂い・色・触感などについて思い思いの
気づきを言葉で表わしていました。そして、おや
つ時に実食すると、「どうやって食べるの?」「こん
なにきれいに食べたよ。」と、丸かじりに挑戦しな
がら食べることに夢中になって、いつもより静かな
おやつタイムでした。調理される前の食材に触れ
ることで、食べ物や食べる事に興味を持ってもら
えたらと、日々の保育活動の中で食育の要素を
取り入れています。

☆今月の予定☆

・2日(月) 制服 衣替え

暑い日は、ジャケツットなしや半袖着用で
もかまいません。

・2日(土)～13日(金) 個人面談

つばみ・すずらん・あけびグループのご家庭

・28日(土) 親子企画:高尾山登山



文責 高橋

あきやまケアルームです！！ 10月

朝晩涼しくなってきました。台風も沢山やってく
る季節で、気持ちの良い日と、雨で通勤通学通園が
大変な日がありますね。行事も沢山あり、それに伴
って保護者の方々も準備が大変な季節ともいえる
でしょう！さて、皆さんの動きが活発になるに伴い
、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染が急
速に拡大していて、突然体調不良になったり不安に
なったりされるご家庭も多いと思います。確かに、
新型コロナやインフルエンザはいきなり高熱とな
って1、2日のとでもつらい経験をしますが、その
他の上がったたり下がったりする熱を伴う感染症、ゼ
イゼイを伴う感染症も、数日続くことが多く、楽し
い季節を満喫できず悔しい思いをすることもある
かもしれません。ケアルームのお友だちも、体調が
優れない事もあるものの、何とか持ち直してまた通
園できるようになってくれたりして強くなってき
ているなあと頼もしく感じます。予防と体力づくり
の2本立てで、生活リズムを整えながら感染症に負
けない体づくりをしていきたいと思えます。また9
月から朝送迎も始まっており、それに伴う保護者の
皆さまのご理解ご協力感謝しております。その反面
、スタッフが保護者の方と直接お会いできる機会が
減る可能性があり、今後保護者の方とスタッフのお
子さんの情報共有のためにケアルームでの面談な
どの機会を設けたいと考えております。また方針が
決まりましたら、ご連絡いたしますので、ご協力の
程何卒よろしくお願い申し上げます。それでは今月
も元気で秋が満喫できるよう頑張っていきましょ
う！！

文責 宗像