

子どもに  
うまく伝えられない...

しつけと体罰のちがいで  
なんだろう...?

子どもの「困ったな」を  
イライラせずに何とかしたい

# SomLic

## ペアレント トレーニング

自分らしい子育てを見つけるプログラム

このプログラムは、全6回の講座で、  
子どもとの関わり方をグループワーク、  
ロールプレイなどを通じて学んでいきます。  
今よりもっと良い親子関係にするための  
ちょっとしたコツをこの機会に学びませんか。

**POINT 1** 難しい本ではなく、独自のワークシートで  
「自分だけ」のテキストを作成

**POINT 2** ファシリテーターがいるから、初めての  
グループでも安心

**POINT 3** ゆったりティータイムで、日々の子育ての  
困っていることなど、仲間とおしゃべり

日時

2024  
12/16  
10:00~11:30

12/23  
10:00~11:30

1/6  
10:00~11:30

1/20  
10:00~11:30

1/27  
10:00~11:30

2/10  
10:00~11:30

会場

あきやま保育室

参加費

5,000円 (全6回分)

対象

12歳までのお子さんを持つ保護者

定員

6名

お子様の一時保育も行いますので、ご希望の方は  
申込時にその旨をお伝えください。(別料金)

プログラムへの参加お申し込みやご質問は、下記の連絡先までお問い合わせください。

開催 あきやま子どもクリニック

(担当：小島、吉澤、渡邊)

0422-70-5777

akiyama.pttraining@  
gmail.com

Illustration@Marcus Oakley/CWC

**SomLic**  
ペアレント・トレーニング