

あきやま子どもクリニックニュース

2023年7月号



暑いが続いています。熱中症に十分注意したいものです。

○ 熱中症の対応

軽症

めまい, たちくらみ, 大量の発汗,
筋肉痛, こむら返り

冷所での安静,
クーリング, 経口補水

中等症

頭痛, 嘔吐, 倦怠感,
集中力や判断力の低下

安静, 体温管理, 経口補水

経口補水が困難な場合,
医療機関へ受診

○ 最近の流行っている病気

いろいろな感染症が流行しています。

発熱は, アデノウイルス, 溶連菌, インフルエンザ, コロナ, ヘルパンギーナが多く,
鼻汁, 咳嗽はRSウイルスやヒトメタニューモウイルスがみられます。

ウイルス判定の迅速検査がいくつかありますが、治療や経過に必要な際に実施しています。こどもが痛い思いをする検査は、「何かしりたい」だけでは避けたいと考えています。