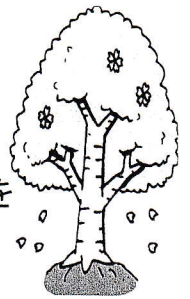


# あきやま子どもクリニックニュース2019年4月号



新年度を迎えます。新しい環境になり、親子共々慣れるのに時間がかかります。一つ一つ丁寧に取り組みましょう。最初が肝心です。初孫は7か月になり、寝返りで移動したり、おもちゃを手にとって遊ぶようになりました。人見知りも始まり、ママの安心基地の始まりを感じます。

## 院長より

「子どもたちが健やかに  
育つために」



各健診終了後に、A4一枚のチェックリストをお渡ししています。これは「身体・心理・社会」の視点で、子ども達の発育発達を予防的に見守るもので、子ども達がうまく育つ目安のようなものです。健診が終了したら自宅でチェックしてみてください。何かご不明な点があればご遠慮なくお尋ねください。

## Mama&Baby



母子手帳、健診や予防接種の記録だけになっていませんか？健診を記録するページの左側は保護者の方が記録するところです。その下の余白の部分に、こんなことができるようになった、こんな遊びが好き...などのエピソードを書いてあげましょう。後ろのほうには「今までかかった病気」のページもあります。その子だけの素敵な成長・発達の記録の手帳になります。そして成長して独り立ちする時や結婚するときに渡してあげてくださいね。自分がどんな成長をしてきたのか、予防接種は何をしているのか、どんな病気にかかったのか、とても大切な情報になります。小さな手帳ですがぜひ活用してください。（文責 酒井敏恵）

## 病児保育室便り



最近、病児保育室では幼児のお子さん達が折り紙をして過ごす事が多くなりました。

保育室にある折り紙の本を見ながらスイスイ折っているお子さんや、少し難しくてスタッフに聞きながら一生懸命折っているお子さんもいます。本に載っていない折り方を知っているお子さんもあるので、その時には折り方の先生となってもらいスタッフが教えてもらうこともあります。

小さいお子さんがやりたそうに見ていると「作ってあげる。」と言って折ってくれるお子さんもありました。

（文責 千葉美香）

## 最近の流行っている病気

乳幼児から学童にかけて嘔吐・下痢症が流行しています。インフルエンザはほとんどみられなくなりました。

感染症はりんご病、水痘、溶連菌感染症、突発性発疹、おたふくかぜがみられています。

## 訪問看護ステーション

以前、訪問先で「看護師さんは障害の子に慣れているからそう思うのかもしれない」と話の中で言われたことがあります。その言葉を時々思い出します。私たち医療者は、仕事の中で障害を持った子供達にも多く出会うので、障害を持った子供たちに初めて出会うご両親や社会の人が思う気持ちに少し疎くなりやすいのかもしれないと思いました。時々、その時の言葉を思い出し、初心に帰り訪問に向かわせてもらっています。

（文責 梅田可愛）

## 「BCG予防接種」

4月からのBCG予防接種は、水曜・金曜の9時。インターネットのBCG枠で予約をしてお越しください。

## 今月の代診と休診

|        |        |      |
|--------|--------|------|
| 9日(火)  | 午前診療   | 宗像先生 |
| 10日(水) | 午後診療   | 宗像先生 |
| 16日(火) | 午後診療   | 宗像先生 |
| 19日(金) | 全日     | 宗像先生 |
| 20日(土) | 早朝・午前  | 宗像先生 |
| 23日(火) | 16:00～ | 宗像先生 |
| 27日(土) | 早朝・午前  | 宗像先生 |



木曜日の早朝・午前診療は浜野先生です。  
午後診療は宗像先生です。

ゴールデンウィークは4月28日～5月6日です。