

あきやま子どもクリニックニュース2018年8月号

この夏、私も初孫が生まれおばあちゃんになります。主人と交際して、結婚して、育児をして、娘が結婚して、という出来事を若いときの気持ちのままに過ごしてきました。いつの間に、おそろく私の親もそんな気持ちだったのかと、しみじみと世代が交代していくのを感じます。



院長より

「産後ケア Mama&Baby あきやま」



Mama & Baby あきやまでは、産後のお母さんのこころとからだに寄り添い、赤ちゃんの健やかな成長を願い、お母さんが穏やかな気持ちで育児ができるように支援していきます。

ご利用できる方

出産施設を退院後から4か月になるまでのお母さんと赤ちゃんで

- ・出産後の体調に不安があり、休養が必要な方
- ・育児に不安があり、身近に相談できる人がいない方
- ・家族等からの十分な育児・家事などの支援が受けられない方
- ・出産した施設や地域の機関等から支援が必要だと認められた方

ご利用できる日

月～金曜日 10:00～16:00

お休みは、土・日曜日、祝祭日、年末年始、他別途

ケア内容

- ・お母さんの健康状態のチェック
- ・赤ちゃんの健康状態、体重のチェック
- ・育児相談、予防接種相談
- ・授乳指導
- ・沐浴指導(1回目は無料)、沐浴

詳細は当院受付、ホームページ、三鷹市保健センターにお問い合わせください。

最近の流行っている病気

手足口病が大流行中です。発熱して数日後に手足に発疹がでることが多いようです。嘔吐・下痢の急性胃腸炎、咳がひどいマイコプラズマ感染症、結膜炎をおこすアデノウイルス感染もみられています。

感染症として、突発性発疹、溶連菌感染症、りんご病、流行性耳下腺炎があります。

訪問看護ステーション

訪問では、お風呂や処置などが終わった後よく絵本を読みます。クリニックにある絵本の中から、その子が好きそうなものを選んでいきます。ある子には絵が見やすいものを、歌が好きなお子には歌の絵本を乗り物が好きな子には電車の本。みんな、その時間を楽しみにしてくれているので、子どもたちの嬉しそうな、真剣な顔を思い浮かべながら、楽しく絵本選びをしています。

(文責 梅田可愛)

病児保育室便り

今月はお子さん達の成長についてです。

病児保育は毎日通う場所ではなく、数か月から1年以上空いて利用する事が多いです。その間に、お子さん達はとても速いスピードで成長しています。2か月前には、1人でコップを使って飲めなかったお子さんが、とても上手に飲めるようになっていたり、言葉の数が増えていたり、1人でお着替えができるようになっていたりしています。

小さな事でも、久しぶりに会うお子さんの成長が見られるのが、とても嬉しく思います。

(文責 千葉美香)

今月の代診と休診

1日(水)	午前・午後	宗像先生
2日(木)	16時30分～	宗像先生
8日(水)	午後診療	宗像先生
30日(木)	早朝診療	宗像先生
31日(金)	午後診療	宗像先生

木曜日午前診療は那須先生です。

夏休みは8月11日～26日です。
27日から通常通りです

