

あきやま子どもクリニックニュース2017年2月号

寒さが厳しい毎日です。インフルエンザが流行してきました。なるべく人ごみは避け、外出から帰宅した時には、うがいと手洗いを励行しましょう。寒さの後に、必ず暖かい春がやってきます。



院長より

「体幹を作る」

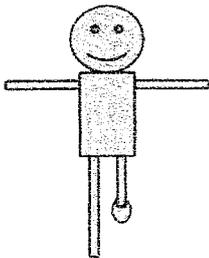


2020年の東京オリンピック・パラオリンピックにむけて、スポーツが注目されてきています。どのスポーツにも通じる体幹は小さい時から鍛えることが可能です。

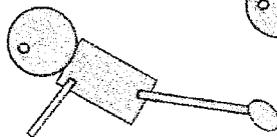
下記に3つのポーズを紹介します。4歳以上のお子さん達に試してみてください。うまくいなくても、このポーズを5秒か～10秒毎日行うことで、体幹機能がアップし姿勢も良くなります。3歳以下の小さいお子さんたちには、たくさん歩くことをお勧めします。

(私やクリニックのスタッフ・あきやま保育室はハルスポーツの「楽体」を使用しています。)

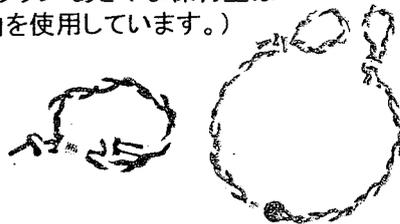
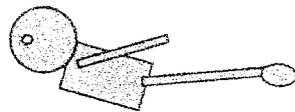
かかし



おっとせい



ひこうき



最近の流行っている病気

クリニックの近隣でインフルエンザの流行が始まりました。A型がほとんどです。嘔吐・下痢の急性胃腸炎(おそらくノロウイルス)もみられます。

感染症として突発性発疹、溶連菌感染症、ムンプスがあります。

訪問看護ステーション

日々の訪問先で、ケアを行いながら、歌・絵本・抱っこなど、様々なことを行い、どんな物事を好んでいるのかを探しています。口元を動かしたり、目で追っていたり、穏やかな表情をしていたりと、自分では伝える事が難しくとも、小さな反応を見逃さないようによ～く見るようにしています。

(文責 梅田可愛)

病児保育室便り

あきやまルームは4か月から小学3年生までのお子さんが利用し、常に異年齢保育になります。最近では、インフルエンザの流行で、小学生の利用が増えてきました。

先日、小学3年生のお子さんと1歳のお子さんの2人だけの日がありました。3年生のお子さんは、優しく関わり、わからないことは教えてあげながら一緒に遊んでいました。1歳のお子さんはお姉さんと遊ぶことが楽しく、すぐに仲良くなり、後を追いつながら遊んでいました。2人の関係がとても素敵で、心温まる光景でした。

(文責 千葉美香)



今月の代診と休診

1日(水)	早朝診療 午前・午後	宗像先生 宗像先生
8日(水)	午後診療	宗像先生
9日(木)	午後診療	宗像先生
13日(月)	午後診療	宗像先生
16日(木)	午後診療	宗像先生
18日(土)	午前診療	宗像先生
23日(木)	早朝診療 午後診療	西堀先生 宗像先生

木曜日午前診療は西堀先生です。