

# あきやま子どもクリニックニュース2017年8月号

20歳代の娘2人とポケモンの映画をみにいきました。2人が幼児の頃、ポケモンが始まり夢中になりました。その時の思い出があるため、なつかしく見に行くことにしました。当時、私は家事に追われ一緒に楽しめなかったことを残念に思いました。この夏休みに、子ども達と思い出を沢山作っていただきたいと思います。



院長より



## 「当院で多い質問や相談」

- 偏食: 少しでも口にしたらほめる
- 卒乳ができない: 指示理解ができている場合に取り組む
- ムラ食い、食べすぎ: いつも同じ量を食べてほめる、おかわり1回ときめておく
- 体重が少ない: 体重増加は緩やかになる時で、あせらない
- 噛み付く: 子どもだけにせず、大人が介入できる位置にいる
- 指しゃぶり: 両手で持つおもちゃをわたし、機会を減らす
- 歩くのが遅い、よく転ぶ: 靴を選び、手をつないでたくさん歩く
- しつけ: けって叩いてはいけない
- かんしゃく: クールダウン、他のもので気持ちを切り替えさせる

上記でわからないとき、または、うまくいかないときはご遠慮なくご相談下さい

## 病児保育室便り

病児保育室を利用するお子さんは、一時的に利用するので、不安や淋しさがあります。その不安や淋しさを少しでも取り除けるように心がけています。

その方法として、毎回必ず行う検温の時には、なるべくスタッフの膝の上に座らせて、触れ合うようにしています。そしてお子さんから発する言葉をしっかり聞き、お子さんとの会話を楽しむようにしています。すぐに甘えられる、甘えるのが上手でないお子さんなど様々です。スタッフはなかなか慣れないお子さんに声掛けを多くし、安心できるようにしています。

(文責 千葉美香)

## 最近の流行っている病気

手足口病が大流行中です。発熱して数日後に手足に発疹がでることが多いようです。嘔吐・下痢の急性胃腸炎、咳がひどいマイコプラズマ感染症、結膜炎をおこすアデノウイルス感染もみられています。

感染症として、水痘、突発性発疹、溶連菌感染症、流行性耳下腺炎があります。

## 訪問看護ステーション

訪問先の子どもの年齢も出来ることも違い、みんなそれぞれに好きなことも違います。絵本を読むと興味を持って見ている子、次のページを楽しみにしている子、ずっと泣いていても抱っこをしながらゆらゆらすると泣きやんで穏やかな表情になる子、これなあに、どうして？とおしゃべりが大好きな子、まだ立ってないけれど自分で立ちたい！と、大人に支えられながら、足を突っ張って立つのが好きな子。好きな遊びをしているときのみんなの表情はとてもキラキラしていて可愛く、私たち訪問看護の活力となっています！

(文責 梅田可愛)



## 今月の代診と休診

2日(水)	午前診療	宗像先生
3日(木)	16時30分～	宗像先生
7日(月)	早朝診療	西堀先生
	午前・午後	宗像先生
31日(木)	早朝・午前	西堀先生
	午後診療	宗像先生

木曜日午前診療は西堀先生です。

夏休みは8月11日～24日です。25日から通常通りです